**利用に際してのお約束**

☆健康カードを出す。

☆手洗い・手指の消毒をする。

　　・入退室時に必ず行いましょう。

　　・手洗いは３０秒かけて、石けんで丁寧に洗いましょう。

☆マスクをつける。

　　・症状が無くてもマスクをしましょう。

☆咳エチケットをする。

　　・咳が出たら、手でなく、肘や、服で覆いましょう。

☆３密に気を付けましょう。

　　・密室・密閉・密着に気を付ける。

　　・人との間隔は、できるだけ２メートル（最低１メートル）

開けましょう。